

# Junior KYOKUSHIN CUP

XVII Ogólnopolski Turniej KARATE w Ząbkach – 7 marca 2026 r.

[www.kswkyokushin.pl](http://www.kswkyokushin.pl)

## I. ORGANIZATORZY

Urząd Miasta Ząbki  
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ząbkach  
Klub Sportów Walki KYOKUSHIN

## II. PATRONAT HONOROWY

Burmistrz Miasta Ząbki  
Dyrektor Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Ząbkach

## III. TERMIN i MIEJSCE

Zawody odbędą się **7 marca (sobota) 2026 r.**  
Hala sportowa Szkoły Podstawowej nr 6 w Ząbkach, ul. Dzika 36

## IV. UCZESTNICTWO

W Turnieju mogą uczestniczyć kluby karate kyokushin niezależnie od przynależności do organizacji.  
Rywalizacja będzie prowadzona dla młodych karateków z roczników 2009 – 2019 dziewcząt i chłopców  
**Formuła All Kick – dla zawodników z roczników 2009 – 2012, z dołożonym hogo w kat. 2013 - 2014**

**Semi Contact – roczniki 2015-2019, bez technik frontalnych i obrotowych na głowę, dozwolony low kick**

Planujemy rozegrać turniej systemem pucharowym z walkami o III miejsce,  
przy założeniu, że zawodnik, który zajął IV miejsce także otrzyma medal i nagrody na podium.

**Zawody mają charakter rekreacyjny, którego najważniejszym celem jest szkolenie i dobra atmosfera.**

Turniej zostanie rozegrany z podziałem na kategorie wagowe wg tabeli podanej niżej.  
Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia zmian w kategoriach wagowych po zgłoszeniach.  
We wszystkich kategoriach laureaci turnieju otrzymają medale i podobne nagrody na podium.  
Opłata startowa 80 zł. Organizator nie wprowadza limitu zawodników dla Klubów.

## V. ZGŁOSZENIA ZAWODNIKÓW

- Zawodników należy zgłaszać **w nieprzekraczalnym do dnia 3 marca (wtorek)**  
przez portal [www.karateonline.pl/jkc17](http://www.karateonline.pl/jkc17)

Zawody zostaną rozegrane z podziałem na 2 poziomy zaawansowania:

1. **zaawansowani:** powyżej niebieskiego pas (8 kyu i wyższe stopnie)
2. **początkujący:** osobna kategoria dla pomarańczowych pasów tzw. „świeżaki”

- Zawodnicy zgłoszeni po terminie mogą zostać **nie dopuszczeni do udziału w zawodach.**
- Prosimy podać dokładna wagę zawodnika
- Weryfikacja – **7 marca 2026 r. - w godz. 9.00 - 9.45** prosimy o **PUNKTUALNOŚĆ**
- Oficjalne otwarcie i początek turnieju punktualnie o godz. 10.00
- Planowane zakończenie i wręczenie nagród ok. godz. 14.30

## VI. KONKURENCJE i KATEGORIE WAGOWE

➤ **Dla dziewcząt i chłopców - kumite semi contact (w każdej kategorii wiekowej)**

seniorzy: urodzeni w 2008 i starsi  
juniorzy: 2009 - 2010  
juniorzy młodsi: 2011 - 2012  
młodzicy: 2013 - 2014  
kadeci: 2015 - 2016  
dzieci: 2017 - 2018  
najmłodsi: 2019

**Do udziału wymagany:**

1. **dokument ze zdjęciem**
2. **pisemna zgoda rodziców/opiekunów na udział w turnieju i kumite semi contact**
3. **aktualne badania lekarza sportowego**
4. **komplet ochraniaczy osobistych: piąstkówki, miękkie ochraniacze goleń stopa,**  
**chłopcy: ochraniacz na krocze, dziewczęta: ochraniacz na klatkę piersiową**

W przypadku małej liczby zgłoszonych zawodników organizator zastrzega sobie prawo rezygnacji z rozegrania danej konkurencji lub połączenia kategorii wagowych. Minimalna liczba uczestników w jednej kategorii to 3-4 zawodników.

Po zgłoszenia przewidujemy możliwość zmian kategorii wagowych. Istnieje **możliwość stworzenia dodatkowych kategorii wagowych po zebraniu zgłoszeń.** Proszę o wpisywanie wagi z dokładnością do 1kg.

### PROPONOWANE KATEGORIE WAGOWE KUMITE

wiek / waga w kg / płeć	<b>Dziewczęta</b>	<b>Chłopcy</b>
<b>Seniorzy Kyokushin Full Contact</b> rok ur. 2008 i starsi	Proponowane kategorie <b>- 60, + 60</b>	Możliwość zmiany po zgłoszeniach <b>- 75, - 85, + 85</b>
<b>Juniorzy All Kick</b> rok ur. 2009 – 2010	Proponowane kategorie <b>- 55, - 60, + 60</b>	Możliwość zmiany po zgłoszeniach <b>- 60, - 65, - 70, + 70</b>
	Początkujący i Zaawansowani	Początkujący i Zaawansowani
<b>Juniorzy młodsi All Kick</b> 2011–2012	<b>- 50, - 55, - 60, + 60</b>	<b>- 50, - 55, - 60, - 65, + 65</b>
<b>Młodzicy All Kick</b> 2013 – 2014 (hogo / pancierz)	<b>- 40, - 45, - 50, + 50</b>	<b>- 40, - 45, - 50, - 55, + 55</b>
<b>Kadeci Semi Contact</b> 2015 – 2016 (hogo)	<b>- 35, - 40, - 45, + 45</b>	<b>- 35, - 40, - 45, - 50, + 50</b>
<b>Dzieci Semi Contact</b> 2017 – 2018 (hogo)	<b>- 30, - 35, + 35</b>	<b>- 30, - 35, - 40, + 40</b>
<b>Najmłodsi Semi Contact</b> 2019 (walka w hogo)	Możliwość zgłoszenia do udziału w turnieju	Podział na kategorie wagowe po otrzymaniu zgłoszeń

#### VII. ZASADY ROZGRYWANIA KONKURENCJI

**ALL KICK** formuła dla roczników 2009-2014, dozwolone wszystkie techniki rywalizacji kyokushin

**SEMI CONTACT** roczniki 2015-2019, bez technik frontalnych i obrotowych na głowę, dozwolony low kick  
Dozwolona **kontrolowane** techniki nożne **na strefę jodan**: mawashi geri, uchi mawashi geri, ura mawashi  
**Bez technik frontalnych** na głowę: hiza, mae, yoko -geri jodan, kaiten geri i ushiro mawashi geri.

Juniorzy, juniorzy młodsi (2009-2012) bez ochraniacza tułowia. Zalecane używanie kasku z kratką lub ochroną twarzy. **Młodzicy, Kadeci i Dzieci (2013-2019) walczą w ochraniaczu tułowia (hogo).**

Organizator zapewnia kaski i pancierz, ale każdy z uczestników powinien posiadać własne kaski i hogo.  
Czas trwania walki na każdym etapie turnieju:

**2min. + 2min. dogrywki → różnica wagi 3kg → 2min. dogrywki → Decyzja Sędziów**

#### VIII. NAGRODY

Na zakończenie wszyscy uczestnicy strefy medalowej za miejsca I do IV zostaną udekorowani na podium.

#### IX. PROGRAM ZAWODÓW

### 7 marca (sobota) 2026 roku

- 9.00 - 9.45 – weryfikacja zawodników - prosimy o PUNKTUALNOŚĆ.
- 9.30 - 10.00 – narada sędziów                    10.00 – **OFICJALNE OTWARCIE** i początek walk
- ok. godz. 14.30 – finały i planowane zakończenie wraz z wręczeniem nagród

#### X. UBEZPIECZENIE

Zgodnie z ustawą o sporcie macierzyste Kluby wystawiające zawodników są odpowiedzialne za ubezpieczenie swoich reprezentantów. Organizator zapewnia opiekę medyczną w dniu turnieju.

#### XI. INFORMACJE DODATKOWE

Marcin Sieradzki tel. 505 598 876 [sieradzki.marcin@wp.pl](mailto:sieradzki.marcin@wp.pl) [www.kswkyokushin.pl](http://www.kswkyokushin.pl)

#### XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

**Wejście na Halę** dozwolone dla trenerów, sędziów i wyznaczonych opiekunów Klubu  
**tylko w zmienionym miękkim obuwiu sportowym lub na boso.**

Organizator i komisja sędziów zastrzega sobie prawo do zmiany ilości konkurencji i sposobu rozgrywania turnieju po weryfikacji w dniu zawodów. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione. Za zachowanie zawodników oraz wyrządzone przez nich szkody odpowiadają ich trenerzy i opiekunowie. **Prosimy o wydelegowanie sędziów, którzy pomogą w przeprowadzeniu turnieju.**