



# WKB

World Kyokushin Budokai



## POLAND

### PROGRAM

ZGRUPOWANIA DLA ZAWODNIKÓW BIORĄCYCH UDZIAŁ  
W MISTRZOSTWACH EUROPY

#### Piątek 31.03.2023

16.00 – zakwaterowanie

18.00 – 19.30 / 1 trening

20.00 – kolacja

21.30 – 23.00 / 2 trening – 1 praktyka dla sędziów (walka oceniana)

#### Sobota 01.04.2023

7.00 – 8.00 / 3 trening

8.30 – śniadanie

10.30 – 12.00 / 4 trening - 2 praktyka dla sędziów (walka oceniana)

13.00 – obiad

16.00 – 17.30 / 5 trening - 3 praktyka dla sędziów (walka oceniana)

20.00 – kolacja

21.30 – 23.00 / 6 trening - 4 praktyka dla sędziów (walka oceniana)

#### Niedziela 02.04.2023

8.30 – śniadanie

10.00 – 13.00 / 7 trening pożegnalny - 5 praktyka dla sędziów (walka oceniana),  
(sesja zdjęciowa, wręczenie powołań)

13.45 – obiad

15:00 – 16:00 / wykwaterowanie

