



WKB
World Kyokushin Budokai
 **POLAND**

6. ZIMOWE ZGRUPOWANIE WKB POLAND
Leżajsk, 6-8 stycznia 2023r.

PROGRAM

Piątek 06.01.2023

13.00 – obiad
14.00 – 14.45 / I szkolenie sędziów
16.00 – 17.45 / 1 trening
18.00 – 18.45 / II szkolenie sędziów
19.00 – kolacja
20.30 – 22.00 / 2 trening

Sobota 07.01.2023

7.00 – 8.00 / 3 trening
8.30 – śniadanie
9.00 – 9.45 / III szkolenie sędziów
10.30 – 12.00 / 4 trening
13.00 – obiad
14.00 – 15.30 / IV szkolenie sędziów
16.00 – 17.30 / 5 trening
18.00 – 18.45 / V szkolenie sędziów (egzamin teoretyczny)
20.00 – kolacja/sayonara

Niedziela 08.01.2023

7.00 – 7.45 / 6 trening
8.00 – śniadanie
9.00 – 9.45 / VI szkolenie sędziów (egzamin praktyczny)
10.00 – 13.00 / 7 trening egzamin (całość) trening pożegnalny: zdjęcie grupowe

