



WKB
World Kyokushin Budokai
 **POLAND**

World Kyokushin Budokai Poland 04-825 Warszawa, ul. Chylicka 12,
email: office@wkbpoland.pl url: wkbpoland.pl
REGON 367262780 NIP 9522164544 KONTO 42 2130 0004 2001 0856 5509 0001

Warszawa, 17.10.2024 r.

**ZGRUPOWANIE KADRY WKB POLAND
PRZED ZBLIŻAJĄCYMI SIĘ MISTRZOSTWAMI EUROPY OPEN, U22 I PUCHAREM EUROPY**

Dojo Michalin Józefów ul. sienkiewicza 2

Niedziela 10 listopada 2024

10.00 otwarcie dojo

10.30 – 12.30 I trening kumite

12.45 – 13.45 zajęcia z psychologiem sportu gr. młodsza / obiad (catering) gr. starsza

13.45 – 14.45 zajęcia z psychologiem sportu gr. starsza / obiad (catering) gr. młodsza

15.00 - 17.00 II trening kumite, wręczenie powołań na PE/ME i zakończenie zgrupowania dla zawodników kumite

17.15 konsultacje dla zawodników kata

Ostateczna godzina zakończenia zgrupowania zależy od ilości zawodników zainteresowanych konsultacjami kata.

- **Udział w zgrupowaniu mogą wziąć osoby od 12 roku życia**
- Treningi kumite poprowadzą m.in. renerzy kadry WKB shihan Agnieszka Winek, shihan Paweł Juszczyk oraz zawodnicy sensei Szymon Olpiński i sensei Oskar Gębala.
- Zajęcia psychologiczne poprowadzi sensei Malwina Jerzak 1 dan, magister psychologii, dyplomowany psycholog sportu <https://www.facebook.com/sportywacja/>
- Zgrupowanie odbędzie się w DOJO MICHALIN. Program zgrupowania nie zakłada opuszczania DOJO.
- **Koszt udziału w seminariumu 70 zł** płatny gotówką na miejscu lub przelewem konto organizatora Klub Sportów Walki BUSHI nr rach. 29 2130 0004 2001 0170 9187 0001
- Zgłoszenia mailem na formularzu Exel na adres kswbushi@onet.pl do dnia środy 6 listopada 2024. Osoby zgłoszone po tym terminie nie otrzymają posiłku.
- Dodatkowe informacje shihan Paweł Juszczyk tel. 602 617 018

